

# Teilnahmebedingungen für den Yoga-Kurs

Indem Sie sich für den Kurs anmelden, bestätigen Sie, dass Sie die folgenden Hinweise und Empfehlungen zur Kenntnis genommen haben:

In diesem Yoga-Kurs erhalten Sie Empfehlungen, die auf spezifische Krankheitsbilder zugeschnitten sind. Diese Empfehlungen basieren auf den Angaben, die Sie gemacht haben, und werden nach bestem Wissensstand erteilt. Eine präzise Angabe Ihres Gesundheitszustandes ist jedoch erforderlich, um die Empfehlungen bestmöglich umzusetzen.

Für die folgenden Indikationen ist eine vorherige Abklärung mit Ihrem behandelnden Arzt notwendig:

- Zustand nach Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Verengung der Herzkranzgefäße
- Bestimmte Formen von Herzrhythmusstörungen
- Starker Bluthochdruck (nicht medikamentös eingestellt)
- Akuter oder postoperativer Bandscheibenvorfall

Diese Liste ist nicht abschließend.

Falls Sie gesundheitliche Probleme haben, wie z.B. Rückenbeschwerden ohne Diagnose, Herz-Kreislauf-Probleme, psychische Erkrankungen oder andere ungeklärte Symptome, oder wenn Sie unsicher über den Schweregrad einer Erkrankung sind, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt.

Bitte informieren Sie mich über alle orthopädischen Erkrankungen oder Verletzungen, damit ich Sie als Physiotherapeutin bestmöglich betreuen und in den Asanas optimal korrigieren kann. Ihre Angaben helfen mir, auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen und Ihre Sicherheit während des Kurses zu gewährleisten.

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung für Zwischenfälle, die bei der Umsetzung der Empfehlungen auftreten, wird nicht übernommen. Durch die Anmeldung zum Kurs stimmen Sie diesen Bedingungen zu.